

首都经济贸易大学 2018 年游泳高水平运动队测试内容与评分标准

一、测试内容

类别	测试成绩
主项	现场测试成绩
副项	现场测试成绩
发展潜力	专家组评分

二、测试项目

(一) 主项：考生在以下项目中选择主项

- 1、100m 蝶泳 2、200m 蝶泳 3、100m 仰泳 4、200m 仰泳
5、100m 蛙泳 6、200m 蛙泳 7、100m 自由泳 8、200m 自由泳
9、400m 自由泳 10、200m 个人混合泳 11、400m 个人混合泳

(二) 副项：考生在以下项目中选择副项，副项与主项不可重复

- 1、100 蝶泳 2、200m 蝶泳 3、100m 自由泳 4、200m 自由泳
5、100m 仰泳 6、200m 仰泳 7、100m 蛙泳 8、200m 蛙泳
9、400m 自由泳 10、200m 个人混合泳 11、400m 个人混合泳

(三) 测试场地为 50 米池。

三、发展潜力评分标准

9-10 分：身体素质、形态、机能有发展潜力，经后期科学训练有大幅提升运动成绩空间的；

6-8 分：身体素质良好，泳姿技术可塑性大，经改正成绩有较大提升潜力的；

5 分及以下：身体素质、机能、形态一般，发展潜力一般。